

 $Hong\ Kong\ Economic\ Journal\ |\ daily\ report\ use\ |\ Circulation\ /\ Reach:\ 75,000\ |\ 2024-08-14866 |\ Circulation\ /\ Reach:\ The property of the pro$

Newspaper | C02 | 健康生活 | 港中醫日 | By 王霖博士

Word Count: 887words | Image No: 1/1 | Image Size: 309cm-sq(11.2cm x 27.6cm) | Ad-Value: HKD46,659

兒童哮喘

港中醫日◆王霖博士

兒童哮喘

小華今年5歲,患有哮喘,每當發作時,經常需要吸入小劑量類固醇,同時要吸鬆弛氣管藥物。每到天氣寒冷季節,發作頻繁,有次小華跟家人春節假期外出旅行時,由於哮喘發作,不得不中斷旅行回港。

兒童哮喘,是小孩常見的異質性疾病,特徵為慢性氣道炎症和氣道高反應,主要病徵為反覆發作的氣喘咳嗽、氣促、胸悶,常在夜間至凌晨時間發作或加劇。對於咳喘性疾病,古代中醫有相當的認識和治療方法,比如漢代中醫專著《傷寒雜病論》所載方劑,乃當今治療咳喘性疾病所常用,並獲得滿意療效。兒童哮喘也不例外,在明代兒科專著《幼科發揮》中關於兒童氣喘咳嗽特徵的描述,與當今兒童哮喘的特點非常吻合,並有完整治療方法。經過幾百年醫療實踐,中醫兒科醫生治兒童哮喘的經驗已相當成熟,且療效顯著。

中醫對兒童哮喘的治療,可分為三期論治,即發作期、遷延期、緩解期,選用不同療法,遵從長期、規範、個體化治療的原則。於發作期,患兒喘憋氣促,喉間痰鳴,運用止哮平喘中藥,可緩解哮喘發作;至緩解期,患兒氣喘紓緩,但咳嗽痰多,中藥化痰止咳;之後穩定期,患兒無咳嗽、無痰,仍需繼續固本調陰陽,防止哮喘發作。哮喘是頑疾,除口服治療外,配合穴位貼敷(天灸)、小兒推拿等綜合療法,更可提高療效。

中醫藥治療安全可靠

大量臨床研究證實中藥治療兒童哮喘之效。目前,西醫治 兒童哮喘的GINA(全球哮喘防治創議)方案指導兒童哮喘治療 中,也加用中藥,研究顯示可以改善哮喘患兒症狀,替代GINA 方案的升級治療,減少激素使用量。

有家長可能有疑問或擔心,兒童服用中藥,是否會有副作用?其實,中醫治兒童疾病,有獨特的用藥選擇和藥物劑量規定,中醫兒科專家一直致力於兒童哮喘臨床與實驗研究,並制定出《兒童哮喘中醫治療指南》,在嚴謹的藥物選擇和規範的治療方法指導之下,以中醫藥治理兒童哮喘安全而可靠。

小華經過一段時間規律的中藥治療,情況有明顯改善。 2024年春節再外出旅行,即使出發前略有感冒,卻未引起哮喘 發作,可以順利完成旅行,小華和同行家人都非常開心。

作者為港大醫學院中醫藥學院高級講師

所常用。 (網上圖岀載的方劑,乃當今治療咳喘性疾;≥漢代中醫專著《傷寒雜病論》]

