



兒童哮喘

港中醫日◆王霖博士

兒童哮喘

小華今年5歲，患有哮喘，每當發作時，經常需要吸入小劑量類固醇，同時要吸鬆弛氣管藥物。每到天氣寒冷季節，發作頻繁，有次小華跟家人春節假期外出旅行時，由於哮喘發作，不得不中斷旅行回港。

兒童哮喘，是小孩常見的異質性疾病，特徵為慢性氣道炎症和氣道高反應，主要病徵為反覆發作的氣喘咳嗽、氣促、胸悶，常在夜間至凌晨時間發作或加劇。對於哮喘性疾，古代中醫有相當的認識和治療方法，比如漢代中醫專著《傷寒雜病論》所載方劑，乃當今治療哮喘性疾所常用，並獲得滿意療效。兒童哮喘也不例外，在明代兒科專著《幼科發揮》中關於兒童氣喘咳嗽特徵的描述，與當今兒童哮喘的特點非常吻合，並有完整治療方法。經過幾百年醫療實踐，中醫兒科醫生治兒童哮喘的經驗已相當成熟，且療效顯著。

中醫對兒童哮喘的治療，可分為三期論治，即發作期、遷延期、緩解期，選用不同療法，遵從長期、規範、個體化治療的原則。於發作期，患兒喘憋氣促，喉間痰鳴，運用止哮平喘中藥，可緩解哮喘發作；至緩解期，患兒氣喘舒緩，但咳嗽痰多，中藥化痰止咳；之後穩定期，患兒無咳嗽、無痰，仍需繼續固本調陰陽，防止哮喘發作。哮喘是頑疾，除口服治療外，配合穴位貼敷（天灸）、小兒推拿等綜合療法，更可提高療效。

中醫藥治療安全可靠

大量臨床研究證實中藥治療兒童哮喘之效。目前，西醫治兒童哮喘的GINA（全球哮喘防治創議）方案指導兒童哮喘治療中，也加用中藥，研究顯示可以改善哮喘患兒症狀，替代GINA方案的升級治療，減少激素使用量。

有家長可能有疑問或擔心，兒童服用中藥，是否會有副作用？其實，中醫治兒童疾病，有獨特的用藥選擇和藥物劑量規定，中醫兒科專家一直致力於兒童哮喘臨床與實驗研究，並制定出《兒童哮喘中醫治療指南》，在嚴謹的藥物選擇和規範的治療方法指導之下，以中醫藥治理兒童哮喘安全而可靠。

小華經過一段時間規律的中藥治療，情況有明顯改善。2024年春節再外出旅行，即使出發前略有感冒，卻未引起哮喘發作，可以順利完成旅行，小華和同行家人都非常開心。

作者為港大醫學院中醫藥學院高級講師

漢代中醫專著《傷寒雜病論》記載的方劑，乃當今治療哮喘性疾所常用。
(網上圖片)

